

РАК ЛЕГКОГО



**Среди всех онкологических заболеваний
рак легкого является самым распространенным
и по смертности занимает лидирующее место**



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

ПРИЧИНЫ

Курение



Никотин и еще несколько сотен химических соединений, содержащихся в табаке, оказывают токсическое действие на организм курильщика, вызывая развитие многих хронических патологий.

Болезни легких



При хроническом воспалении, характерном для хронического бронхита, туберкулеза, эмфиземы, происходит ускоренное разрастание и мутация клеток, что способствует возникновению рака.

Генетическая предрасположенность



Если близкие родственники болели раком легкого, риск возникновения данного заболевания увеличивается.

Экологические факторы и условия труда



В группе риска работники предприятий металлургической, резиновой, текстильной промышленности и прочих «вредных производств», а также жители населенных пунктов, в которых производственный сектор представляет угрозу для экологии.



ПРИЗНАКИ

Распознать опухоль на ранних стадиях довольно сложно — болезнь никак себя не проявляет



Проявлениями рака легкого могут быть:

- кашель — беспричинный, особенно сухой и надсадный;
- присутствие крови в мокроте;
- одышка при нагрузке, которая раньше хорошо переносилась;
- боль в грудной клетке различной интенсивности, не связанная с нагрузкой;
- также могут быть и общие симптомы — слабость, утомляемость, снижение аппетита.

При обнаружении у себя одного или нескольких признаков, особенно, при наличии факторов риска, следует незамедлительно обратиться к врачу!



ПРОФИЛАКТИКА

Ведение здорового образа жизни



- Отказ от курения. В том числе нужно постараться исключить пассивное курение.
- Правильное полноценное питание.
- Регулярные физические нагрузки и прогулки на свежем воздухе.

Все это способствует укреплению иммунитета и улучшению работы всех систем организма, повышая сопротивляемость к влиянию неблагоприятных факторов !



ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдение техники безопасности на рабочих местах



Необходимо обязательно использовать современные средства защиты органов дыхания при работе на вредном производстве или при контакте с веществами, обладающими канцерогенным действием.



ПРОФИЛАКТИКА

Своевременное лечение и профилактические прививки



Вакцинация против гриппа и пневмококковой инфекции снижает риск возникновения острых легочных заболеваний и частоту обострений хронических болезней легких.

Также важно вовремя проводить лечение воспалительных заболеваний легких, не допуская их перехода в хроническую форму. А при уже имеющихся заболеваниях, таких как, хронический бронхит, эмфизема, бронхоэктатическая болезнь, туберкулез, наблюдаться у врача.





Прохождение диспансеризации и профилактического осмотра

В рамках диспансеризации или профилактического медицинского осмотра, в соответствии с полом и возрастом, бесплатно проводится ряд мероприятий, направленных на выявление различных заболеваний, в том числе и рака легкого:

- анкетирование с целью выявления факторов риска и ранних симптомов заболеваний;
- флюорография, помогающая выявить наличие изменений в легких, с 18 лет 1 раз в 2 года;
- дополнительно по показаниям — рентгенография или компьютерная томография легких, осмотр пульмонологом или онкологом.

Для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра можно обратиться в медицинскую организацию по месту прикрепления к участковому терапевту или в кабинет медицинской профилактики.

